



特別公開講座

元気!長生き!健康セミナー

入場無料

2023年8月22日(火)

開場 12:30 開演 13:00 終了 15:30

会場 道新ホール (札幌市中央区大通西3丁目)



今なお現役のプロスキーヤーで
父の三浦雄一郎さん、100歳になっても
世界でスキーを滑っていたという
三浦敬三さんを祖父に持つ三浦豪太さん。
三浦家の元気の秘訣を伝授します!

お申込み方法

参加をご希望の方は、住所・氏名・年齢・連絡先をご記入の上、はがき、FAX
またはメールでお申込みください。

- ・はがき：〒060-8527(住所不要) UHB大学「健康セミナー」事務局宛
- ・FAX：011-272-5070
- ・メール：entry@topcreation.co.jp

2023年
7月31日(月)
締切

お問合せ／トップ・クリエーション内UHB大学「健康セミナー」事務局
TEL：011-214-5225(平日：9:30~17:30)

主催／UHB大学 後援／北海道新聞社

特別協賛／ 太陽生命



三浦 豪太 さん プロフィール

フリースタイルモーグルでリレハンメル五輪、長野五輪出場。父である冒険家三浦雄一郎氏と共に世界最高峰エベレストを2度登頂。オリンピックやワールドカップの解説、執筆活動のほか、子供から高齢者まで幅広い年齢層に向けたトレーニング及びアウトドアプログラムを国内外で数多く手がけている。

1969年生まれ

・プロスキーヤー

・博士(医学) (順天堂大学大学院医学部・加齢制御医学講座)

・(社)アンチエイジングリーダー養成機構 専務理事

・NPO 法人ナスターレース協会 理事長

・国連 WFP 協会 顧問

・慶応義塾大学特任准教授(大学院 政策・メディア研究科)

第一部①

講演『三浦家の元気の秘密』

三浦敬三(祖父)99歳バレーブランシュ滑走。三浦雄一郎(父)80歳エベレスト登頂成功。三浦豪太 氏自身は2度の五輪出場を経て現在、アンチエイジング医学研究、登山、スキーに邁進している。こうした三浦家の元気の秘密を科学的、哲学的に解説します。

第一部②

太陽生命取り組み紹介

第二部

実演『三浦流ヘビー・ウォーキング』

膝痛を解消した三浦家に伝わる歩き方を解説。風邪をひかなくなる呼吸方法などすぐに実践できるトレーニング方法を伝授します。

2023年8月22日(火)

開場 12:30 開演 13:00 終了 15:30

会場／道新ホール 札幌市中央区大通西3丁目
道新ビル大通館8階

入場無料

ご応募いただいた方に招待状を郵送いたします。
応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

会場のご案内 道新ホール



特別公開講座

元気、長生き、健康セミナー

申込書

フリガナ			年 齢	性 別
氏 名			歳	男 ・ 女
住 所			TEL	

【個人情報の取扱いについて】お申し込み書にご記入いただいた個人情報は責任をもって管理し、セミナー予約及び入場券の発送のために利用させていただきます。