

## 2025年度 UHB大学 授 業 計 画 表 4月～6月

(敬省略)

一般教養講座&lt;午前の部&gt; 共済ホール(中央区北4条西1丁目共済ビル6階) 午前10時～11時30分

月 日	テーマ	講師名
4 8	【入学式典 記念講演】 高血圧・糖尿病・認知症の予防と生活習慣	日本医療大学総長 島本 和明
15	どう変わる米国との国際関係	北海道文教大学国際学部国際教養学科教授 宮本 融
22	浮世絵 スーパークリエイター 歌川国芳	道立近代美術館学芸部長兼学芸統括官 村山 史歩
5 13	ウォーキングで体力維持	北翔大学生涯スポーツ学部教授 上田 知行
20	令和の米騒動 北海道の一次産業どう変わるか	北海道新聞社経済部デジタル委員 徳永 仁
27	健康生活のための睡眠のガイドライン	札幌花園病院睡眠医療センター・センター長 本間 さと
6 3	グローバリズムと地域経済	札幌国際大学国際教養学科教授 濱田 剛一
10	適性飲酒とは ～人とお酒のイイ関係～	(株)アサヒビールコミュニケーションズ 森谷 早由里