北海	道文	化放送 番組分類タイムテープル 7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)	7月24日(日)	
3	55		55 ローヤルゼリーゴールド800						55
4	25	テレビショッピング	テレビショッピング	ショップジャパン	イチおし! プレミアム	井上順の7日間お世話になります	ショップジャパン	ダイレクトテレショップ	25
+	55	遊販 遊覧 数音 教養 教養	通販 めざましテレビ全部見せ 報道 教育 教養	通販 めざましテレビ全部見せ 報道 教育 教養	通販       めざましテレビ全部見せ       報道     教育       教養	過版 めざましテレビ全部見せ 教養 教養	人生をもっと楽しむ!その秘訣 大公開!	ショップジャパン	55
	25 30	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	おはようのおはなし 教養	選販 8チャン! みちゅバチ その他	25 30
	30						30 テレビ寺子屋 教育 めざましどようび	イイものショッピングゥ~! 通販 UHBニュース/みんなのてんき	
-	15						めるまじとようひ	松本裕子の病を知る	15
۰	30							報道     教育     教養       はやく起きた朝は・・・     教養     娯楽	30
,								ボクらの時代教養 娯楽	
	30	報道     教育     教養       娯楽	報道 教育 教養 娯楽 めざまし8	報道 教育 教養 娯楽 めざまし8	報道 教育 教養 娯楽 めざまし8	報道 教育 教養 娯楽 めざまし8		日曜報道 THE PRIME	30
	25	WC \$00	W.C. 400	we 200	WC 400	we 200	報道 教育 教養	報道 教養物語の始まりへ	25
٥	30						娯楽   30 土曜はナニする!?	教養 イチおし! プレミアム	30
	_							デジモンゴーストゲーム	
	30 50	報道 教育 教養 娯楽 ノンストップ!	<ul><li>報道 教育 教養 娯楽</li><li>ノンストップ!</li></ul>	<ul><li>報道 教育 教養 娯楽</li><li>ノンストップ!</li></ul>	<ul><li>報道 教育 教養 娯楽</li><li>ノンストップ!</li></ul>	報道 教育 教養 娯楽 ノンストップ!	教養 娯楽	ダ楽 ワンピース	30
	55						55 サスティな!	ワイドナショー	55
10	25						教育   教養 娯楽   25 いっとこ! みんテレ	報道 教育 教養	25
	15 20	報道     教育     教養       娯楽     通販       8チャン! みちゅパチ	報道     教育     教養       娯楽     通販       8チャン! みちゅバチ	報道 教育 教養 娯楽 通販 みんテレpresentsあらっ、やだお得!	報道 教育 教養 娯楽 通販 みんテレpresentsあらっ、やだお得!	報道 教育 教養 娯楽 通販 みんテレpresentsあらっ、やだお得!		娯楽 ライオンのミライ☆モンスター	15 20
11	25	その他           国分太一の気ままにさんぽ           教養         娯楽	その他           国分太一の気ままにさんぽ           教養         娯楽	教養     娯楽       国分太一の気ままにさんぽ     教養       娯楽	教養     娯楽       国分太一の気ままにさんぽ     教養       娯楽	教養         娯楽           国分太一の気ままにさんぽ         教養         娯楽	教育 教養 娯楽		25
	30	FNN Live News days 報道 教育 教養	FNN Live News days 報道 教育 教養	FNN Live News days 報道 教育 教養	FNN Live News days 報道 教育 教養	FNN Live News days 報道 教育 教養	みんテレ増刊号	教育 教養 娯楽	30
	45 50	ポップUP!	ポップUP!	ポップUP!	ポップUP!	ポップUP!	教育 教養 娯楽 50 FNN Live News days	8チャン! みちゅバチ その他 FNN Live News days	45 50
H	$\dashv$						板上どうぶつ王国	突然ルール旅	+
12							教養 娯楽	<u></u>	12
H	59 2						59 みんなのてんき 報道 2 やすとも・友近のキメツケ!	娯楽 日曜セレクション マルコポロリ!	2
13									10
H	1	報道 教育 教養 娯楽	報道 教育 教養 娯楽	報道 教育 教養 娯楽	報道 教育 教養 娯楽	報道 教育 教養 娯楽	教養 娯楽 1 魔法のリノベ	教養 娯楽 ザ・ノンフィクション 火事と夫婦と生きがいと ~高	
14	45	ジャパネットたかたテレビショッ ピング	みんなのドラマ チーム・バチスタ2ジェネラル・ ルージュの凱旋	みんなのドラマ チーム・バチスタ2ジェネラル・ ルージュの凱旋	みんなのドラマ チーム・バチスタ2ジェネラル・ ルージュの凱旋	のりゆきのトークDEお悩み解 決!		円寺「薔薇亭」の1年~ 報道 教育 教養	45
	55						娯楽 まもなくキックオフ!東アジアE-1サッ カー選手権2022女子日本×チャイニー ズタイペイ	みんなのてんき 報道 KEIBAプレミア	55
	15 25	通販				報道   教育   教養     15 イチおし!プレミアム	娯楽 25 東アジアE-1サッカー選手権		15 25
15	40 45	8チャン! みちゅバチ その他 Live News イット!	娯楽 まもなくキックオフ!東アジアE-1サッ カー選手権2022 女子 日本×韓国	娯楽 Live News イット!	娯楽 Live News イット!	通販 Live News イット!	2022 女子 日本×チャイ ニーズタイペイ		40 45
ŀ	55		娯楽     娯楽     55 東アジアE-1サッカー選手権     2022 女子 日本×韓国					娯楽	55
16		40.00 AL-07 AL-08	2022 女子 日本×韓国			400		日曜スペシャル ドキドキ五えもん大作戦	16
	50 25	報道 教育 教養 みんテレ		報道   教育   教養       50 みんテレ	報道 教育 教養 みんテレ	報道 教育 教養 みんテレ		娯楽 POWER!ひとくちのカ たべ	50
17							娯楽 35 FNN Live News イット!	教養 FNN Live News イット!	30 11 35
	00		娯楽				報道 教育 教養 MUSIC FAIR	報道 教育 教養 ちびまる子ちゃん	
18 -	30		0770 J D				教養   娯楽	娯楽 サザエさん	30 18
		報道 教育 教養 映画「ミニオンズ」	報道 教育 教養 まもなくキックオフ!東アジアE-1	報道 教育 教養 世界の何だコレ! ?ミステリー	報道 教育 教養 VS魂	報道 教育 教養 発見!タカトシランド	教養 娯楽 新しいカギ!パカイジ沖縄旅	教育 教養 娯楽 まもなくキックオフ!東アジアE-1サッ カー選手権2022 男子 日本×中国	4
19 –	15	3.2	サッカー選手権2022 日本×香港 娯楽 15 東アジアE-1サッカー選手権	2時間SP	1 - 55	3030 - 7111 - 72 - 1	&新垣結衣も登場2時間SP	カー選手権2022 男子 日本×中国 娯楽 東アジアE-1サッカー選手権	15 19
			2022 男子 日本×香港		娯楽 LOVE LOVE あいしてる	教育 教養 娯楽 爆買い☆スター恩返し 遠藤		2022 男子 日本×中国	<u> </u>
20					最終回·吉田拓郎卒業SP	憲一&錦鯉!遅咲きスターが 故郷に錦SP			20
-	54	娯楽 UHBニュース 報道		教養         娯楽           54 UHBニュース         報道			娯楽 54 UHBニュース 報道		54
	14		<u>娯楽</u> 14 UHBニュース 報道	ホンマでっか!?TV			土曜ブレミアム 劇場版 コード・ブルー ードク ターヘリ緊急教命ー	娯楽 まもなくMr. サンデー	14 18
21	24		<sup>20</sup> 所JAPAN					おんなのてんき 報道	20 24 2
	30 54 58	北海道に、ユーがいる。		教養 娯楽 54 & sauna	教養 娯楽 SASARU	教養         娯楽           58 人志松本の酒のツマミになる         ### 158		Mr. サンデーSP	30 54 58
Ħ	14	魔法のリノベ	教育 教養 娯楽 14 0828 ~北海道マラソン・ス トーリー~		教養         娯楽           木曜劇場         純愛ディソナンス	語			14
22	20 52		************************************	娯楽	娯楽	教養 娯楽			20 22 52
	54 56		. •••	頻楽 54 みんなのてんき 報道	対象 みんなのてんき 報道	56 みんなのてんき 報道			54 56
H	9	娯楽 みんなのてんき 報道	教養   娯楽	TOKIOカケル	トークィーンズ	全力!脱力タイムズ			9
23	15 20 40	突然ですが占ってもいいです	報道 <sup>20</sup> セブンルール	教養 娯楽 40 FNN Live News α	娯楽 FNN Live News α	教養         娯楽           ネタパレ         ***	娯楽	報道 教育 教養 S-PARK	15 20 23 40
	50 55	教養 娯楽 FNN Live News α	教養         娯楽           50 乃木坂46とダンスパトルズ         教養         娯楽			- · · · -	(集の大好きな妻!		50 55
	10		FNN Live News α	報道 教育 教養 25 F — PARK	報道         教育         教養           Dr. 折茂のレバンガ・ホスピタル	娱楽 <sup>10</sup> FNN Live News α			10
24	35 40	<ul><li>報道 教育 教養</li><li>サッカーEXITマガジン ~逸材を探せ!~</li></ul>	報道 教育 教養		娯楽 35 KinKi Kidsのブンブブーン		娯楽 35 S-PARK	報道     教育     教養       コンサラボ     娯楽	35 40
24	45 50	娯楽 北海道に、ユーがいる。 教養	45 キスマイ超BUSAIKU!?			報道 教育 教養		かまいたちの掟	45 50
	55 59	BOSS TALK				55 8チャン! みちゅバチ その他 59 眠くないから金曜は音楽			55 59
	14	教養	娯楽			MUSIC FUN! IVY 教養 娯楽 14 金曜スペシャル	報道 教育 教養	教養 娯楽	14
25	15 20	8チャン!みちゅバチ その他 関ジャニ∞の あとはご自由に	Love music		娯楽 20 FNSドキュメンタリー大賞ノミ	WE CAMP! 教養 娯楽	15 馬好王国 ~UmazuKingdom~	+Ultra マブラヴ オルタネイティヴ	15 20
	34 40 45	娯楽		教育 教養 娯楽 40 邪神ちゃんドロップキックX	母と妻と娘と一あなたが愛した 伊豆山一	ッ 西村キャンブ場	娯楽 <sup>45</sup> Triangle×Talk	娯楽 NON STYLE井上のパズら	34 40 45
	4	華丸・大吉のなんしようと?	教養 娯楽	娯楽		娯楽 4 Snow☆Felizのマチのジュエ		せJAPAN!	4
	15		10 アニメ「よふかしのうた」	みんなのてんき 報道 15 テレビショッピング	報道 教育 教養 みんなのてんき	ルを探せ! 教養 娯楽	娯楽   <sup>15</sup> うたなび!	娯楽 みんなのてんき	15
	19 20 24				報道 <sup>20</sup> ディノスTHEストア	19 SASARU 教養 娯楽 24 みんなのてんき		報道 ディノスTHEストア	19 20 24
	29 40		娯楽 40 キャラ@声部 80米			報道 <sup>29</sup> ディノスTHEストア			29 40
	45 49	教養 娯楽	娯楽 45 みんなのてんき 報道	通販 イイものショッピングゥ~!	通販 49 買いドキッ! セレクション		娯楽 45 みんなのてんき 報道	正直ショッピング	45 49
-	50 55 58	みんなのてんき 報道 7日間でノーファンデ!?驚き のスッピン スキンケア!	やずやテレビショッピング	通販		通販 58 買いドキッ! セレクション	50 ディノスTHEストア		50 55 58
	15 19		通販 20 ダイレクトテレショップ	通販 15 ダイレクトテレショップ	通販 19 スマイルショッピング	乗いて下ツ: セレクンヨン	通販 19 テレビショッピング	通販 クレンジングで肌を変える!? ビューティースタジアム	15
	20		/ Te /T / レノヨツノ			通販		- 11 AZZIA	25 28
	20 25 28 45	UHBニュース&ウェザー		通販 45 UHBニュース&ウェザー	SERE	<sup>28</sup> UHBウェザー	Nac. per	NE RE-	4.5
	25 28 45 49 50		<u>通販</u> 50 UHBニュース&ウェザー	45 UHBニュース&ウェザー	通販 <sup>49</sup> UHBニュース&ウェザー	<sup>28</sup> UHBウェザー	通販 49 北の映像スケッチ	通販 UHBニュース&ウェザー	45 49 50 55
	25 28 45 49 50		通販 50 UHBニュース&ウェザー 報道 教養	45 UHBニュース&ウェザー	通販 49 UHBニュース&ウェザー 解道 教養	28 UHBウェザー ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		道版 UHBニュース&ウェザー 報道 教養	45 49 50