Since.2024.4

uhb

Announcer Times

毎月8日更新予定！
UHBアナウンサーの
裏側をお届け！

2025 2 February

シバタユリナの ボチボチ行こかぁ〜

書いた人
柴田 祐里菜

「整うってどういう感じ？」サウナ好きの私がこれまで何度も聞かれたこの質問。今日のコラムでは、サウナーがよく口にする「整った」とはどういった感覚なのか、私なりに回答させていただきます。私も昔は同じことを思っていました。ですが、今や「整う」を求めてサウナへ。完全に沼にハマっています。言葉にすると「一種の天国」「無我の境地」といったところでしょうか…。頭が「ぽわ〜ん」とするような感覚…。どうも想像し難いですよね。「整う」までの過程を知ってもらった方が分かりやすいかもしれません。まずは、サウナで芯からじっくり身体を温めることが大切です。９０℃近くの高温のサウナでしっかりと汗をかいた後は水風呂。汗腺の開いた身体をキュッと引き締めてくれます。ここでも十分な快感を得られますが、「整い」はここからが本番です。「温」と「冷」が入り混じる心地良さを身体に感じながら外気浴へ。この時間に、ついに「アレ」が来るのです。外気が身体に優しくあたり、「じゅわ〜〜っ」と何かに包み込まれていくような感覚がやってきます。目を瞑るとその瞬間、別世界に飛んでいくような、地球がぐるぐる回っているような感覚が…！これが、私が思う「究極の整い」です。とは言っても、実際に体験してみないと分からない感覚。気になった方はぜひ1度「無我の境地」へ行ってみてください。

マチのミライ

「みんテレ」で札幌駅やFビレッジ周辺の「再開発」「開業」といったものの取材をよく担当します。「話題の現場」にいち早く潜入できる！というのは醍醐味ですが大変なことも･･･

① 工事が間に合っていない
② 初めての現場なので撮影に時間がかかる
→どの角度から撮影し、リポートし、
視聴者に伝えるか手探りで時間がかかります
③ 情報ソースが少ないので下調べが大変

そんな大変な中でも素敵な場所だなと最近感じたのは「エア・ウォーターの森」です。様々な企業などが集い使用できるコワーキングスペース、会議室、テラス、レストランなども備えています。こういった場所でどんな「北海道のわくわくする未来」が造られるのでしょうか。ちなみにレストランは高級アイスマシーンと“エア森”の食材で作るジェラートがオススメ♪

書いた人
八木 隆太郎

部長のつぶやき

2025年の始まりは恒例「春の高校バレー」全国大会。ことしも中村アナが憧れのセンターコート・男子準決勝の実況、江上アナが初の全国でいきなり東京大阪の女子有名校対戦を担当。それと並行して「スポーツアナ研修」では実況デビュー目指す新人・狐野アナが系列の先輩アナから指導を受けてきました。そうこうするうち「みんテレ」「いっとこ！みんテレ」の放送が始まり、いつもの慌ただしさが戻ったと思いきや廣岡アナが「ＢＯＳＳＴＡＬＫ」で沖縄に！ファイターズキャンプもスタート！さらにはさっぽろ雪まつりにスマイルリンクも始まって女性陣が中継やセレモニーで活躍中！時の速さに戸惑いつつ私はことしもＰＣで勤務表とにらめっこ･･アナウンサーたちはことしも頑張っています！！

書いた人
加藤 寛

Event Schedule イベントスケジュール

1日(土)：スマイルリンクさっぽろ Supported by 辛ラーメン スケート教室／柴田平美アナ
3日(月)：さっぽろ雪まつり 雪像引き渡し式／糸ロアナ
8日(土)：スマイルリンクさっぽろ Supported by 辛ラーメン スケート教室／柴田平美アナ
10日(月)：ミックスマイク（インスタライブ配信）／柴田平美アナ、祐里菜アナ
11日(火)：ほっかいどうGX大運動会／中村アナ、柴田祐里菜アナ
同時開催：ひみちゅ。聞かせて公開収録　千須和アナ
13日(木)：絵本読み聞かせ訪問／千須和アナ
18日(火)：オンライン授業／千須和アナ
22日(土)：ＳＶリーグヴォレアス北海道／中継 廣岡アナ
25日(火)：ミックスマイク（インスタライブ配信）／糸ロアナ、狐野アナ
28日(金)：発見！タカトシランド 生放送／糸ロアナ

編集後記

祐里菜アナのサウナ愛。「整う」を地球がぐるぐる回る感覚と表現していますが、とてもわかります！頭からダイブするような、ちょっと酔いそうになるくらい回るあの感じ…！「今度一緒に整いましょう！」と言いかけるくらい共感してしまいました！
八木アナは前回「ワインソムリエの道」を投稿いただきましたが、今回は「リポーター道」。八木アナからは私、入社してからたくさん教えていただきました。美味しいご飯も教えていただきました。加藤部長は年始のアナウンス部の動きをまとめていただきました。寒さが一段と増す２月、たくさん身体を動かして温かい情報をお伝えします！

編 集 長：狐野彩人 デザイン：寺端早紀、野口真緒