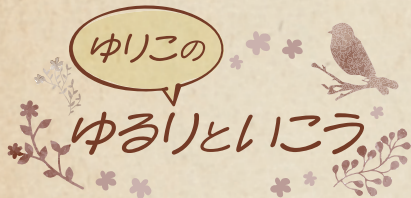




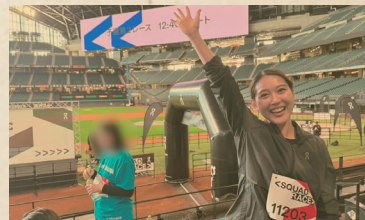
毎月8日更新予定！
UHBアナウンサーの
裏側をお届け！



あけましておめでとうございます！と言いつつこのコラムを執筆している今はまだ12月14日。現在の私の状態は、スポーツウェアに少々お疲れ顔、太ももはプルプル・・・というも、今日エスコンフィールドで行われた「On SquadRace」に参加してきたのです。数人でチームを組み1人あたり約3kmを走り、平均タイムを競うこのレース。数か月前に社内でも話題になり、「楽しそう！私、走りたいです！」「と、運動部経験ゼロなことを忘れて安易に口走ってしまいました。今となっては自分の無邪気さが恐ろしいですが、リーダーのハ木アナが「いいね！走ろう！」「と声をかけてくださり、あれよあれよという間に今日を迎えたわけです。タイムを気にしたりする以前に、ケガなく3キロ完走できるのか、ただそれだけが不安でした。しかし今こうして元気にコラムを書いているということは！そう！なんとか走り切りましたよ！普段は眺めているだけのエスコンフィールドを走れる新鮮さと達成感を味わう事ができました。これを機にランニングを習慣に・・・？したりしなかったり。ごにょごにょ。今年も健康第一に頑張ります。



書いた人
千須和 侑里子



わたしはサウナが大好きです。サウナハットは10個ほど所持。週に2度はサウナに通います。これまで道内外、様々なサウナに行きましたが、私が実際に行ったサウナで「これは！」と思うオススメの施設をご紹介します。



書いた人
中村 剛大

道内編 小樽市新光 SAUNA Otaru arch

北海道を代表する熱波師・エレガント渡会さんプロデュース。9月にオープンしたばかりの新しい施設。完全予約制・男女混浴・水着着用必須。4種の水風呂と4種のサウナから構成されていて、それぞれのサウナに小樽の地名にちなんだ「名前」がつけられています。低温から高温まで段階があって、初心者から上級者まで楽しめるほか、ドリンクやサ飯にも「小樽愛」を感じるラインナップ。完全予約制だけあり、少々お値段は張りますが、その分ゆっくりと落ち着いてサウナを堪能でき、仕事で疲れた時、現実逃避したい時、「ご褒美サウナ」として利用したい施設です。皆さんのオススメも是非教えて下さい！

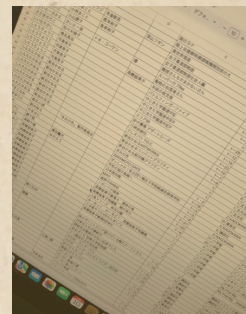


『GOGOTOWN』凝りしよーご



書いた人
宇野 章午

2742冊。我が家の私所蔵のマンガの総冊数であります。古くは手塚治虫から竹宮恵子、萩尾望都、一条ゆかり、美内すずえ、陸奥A子、大和和紀、市東亮子、佐伯かよの、新谷おる、柴田昌弘、庄司陽子、水島新司、小林まこと、江口寿史、あだち充、川原由美子、成田美名子、高橋留美子、かわぐちかいじ、安彦良和、北条司、ゆうきまさみ、浦沢直樹、石塚真一、といった大御所から、ねこクラゲ、清水茜、あきづき空太、魚豊、松本直也、草薙みずほ、横槍メンゴなどなどアニメ化、ドラマ化、映画化作品の数々。394タイトルがこのラック2本半分ございます。なんでこんなに詳しく作品数を把握しているかというと、自宅で一覧表を作ってしまったからです。作り始めてしばらくして何でこんなことに手を付けてしまったのかと後悔しつつ1週間かけて完成に至りました。これで家中のマンガすべてを網羅した・・・わけではなく、月に10冊程度の割合で新刊を追いかけるのはもちろん、ほぼ半量の愚息、愚女のもありまして・・・どうしてやろうかと一さんは考えているのです。



Event Schedule

イベントスケジュール

5日(日)開幕：ジャパネット杯 春の高校バレー
／実況 中村アナ・江上アナ

7日(火)：さっぽろ雪まつり 安全祈願祭
／柴田平美アナ

20日(月)：UHBミックスマイク(インスタライブ配信)
／廣岡アナ・千須和アナ・江上アナ

21日(火)：小学校訪問／柴田平美アナ

31日(金)：スマイルリンクさっぽろ
オープニングセレモニー／柴田平美アナ



編集後記

千須和アナと一緒に私もレースに参加しました。会社に戻ってきて今度はこの文章のためにペンを走らせたのです。余談ですがこの日、私と糸口アナと千須和アナ3人で焼肉を食べに行きました。年明けに春高バレーの実況を行った中村アナ。全国大会のリフレッシュに関東のサウナに繰り出すのでしょうか・・・！補足ですが、『GOGOTOWN』というタイトルは私が考えて付けました。結構気に入っています！宇野アナの膨大な漫画の量・・・！噂には聞いていましたが改めて積み上げ、カウントすると壮大。アドバイスと一緒に、悩んだときはこれを読むべしと作品も処方してほしいです。今年もこんな感じでゆるくUHBアナの裏側を発信してまいります。お付き合ひよろしく願いいたします。

編集長：狐野彩人 デザイン：寺端早紀、野口真緒





千須和 侑里子アナ

UHBアナの 年末年始



宇野 章午アナ



田辺 桃菜アナ



ハ木 隆太郎アナ



糸口 真子アナ



加藤 寛アナ



柴田 平美アナ



柴田 祐里菜アナ



中村 剛大アナ

江上 太悟郎アナ



廣岡 俊光アナ



吉田 雅英アナ



狐野 彩人アナ

今年も
よろしく
お願い
いたします